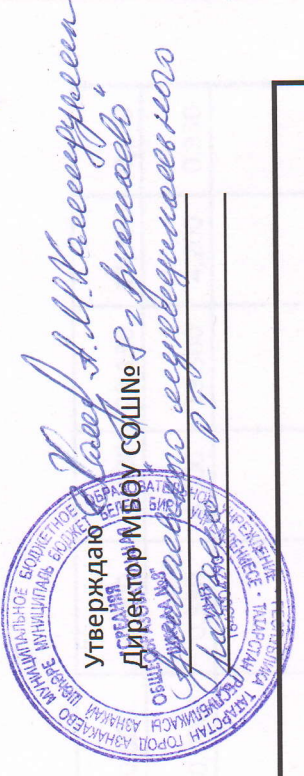




Утверждаю
Генеральный директор ООО «Этапен +»

Подин В. А



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 8 г. Железнодорожный

Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

1 день 1 неделя

1-4классы

Рецептура	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калори йность, ккал	Вит.В1,мг	Вит.С,мг	Вит.А,мг	Вит.Е,мг	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг
№45 сбд	Салат из свежей капусты	60	0,780	1,940	3,870	38	0,013	0,250	0,000	0,060	16,960	46,980	8,050	0,270
№266	Бифштекс руб	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	1,343	11,010	127,020	120,000	6,000	1,100
№380	Соус сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	0,014	4,890	0,190
№171	Рис отварной	150	3,834	5,434	29,600	210	0,044	0,000	0,180	0,284	11,450	84,150	13,330	0,010
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		17,624	17,454	70,210	643	0,251	0,520	1,523	13,042	192,410	305,494	51,200	2,372

5-11классы

№45 сбд	Салат из свежей капусты	100	1,300	3,230	6,450	60	0,021	10,410	0,000	0,100	28,300	78,300	13,410	0,450
380 Делл	Соус Сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	0,014	4,890	0,190
№304	Рис отварной	180	4,600	6,520	35,520	252	0,053	0,000	0,216	0,341	13,750	100,980	15,990	0,012
№266	Бифштекс руб	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	0,000	1,343	11,010	127,020	6,000	1,100

№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб сельский,	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	0,000	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		18,910	19,830	78,710	707	0,281	10,680	0,216	3,472	90,040	360,650	59,220	2,554	

ГПД:

№138,2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	14,220	21,610	35,570	2,050
	Сок	200	1,000	0,200	20,200	83	0,020	0,000	4,000	0,000	14,000	13,000	8,000	2,800
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0,00	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого по питанию:		8,730	5,710	51,490	240	0,248	4,000	0,000	0,330	34,220	54,110	47,770	5,180

2 день 1 неделя

1-4классы

№52	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
338	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
3291	Плов из птицы Чай с сахаром и лимоном	50/150	14,510	14,720	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	237,000	40,450	1,900
№376	Хлеб сельский,1с	200/15/7	0,084	0,012	15,185	69	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		19,129	19,225	86,215	651	0,301	23,400	0,100	2,393	232,170	366,342	70,030	2,917

5-11классы

№52	Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,088	19,300	93	0,018	12,830	0,018	12,830	201,810	140,970	20,900	0,330
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	7,54	0,00	0,00	26,45	71,95	25,95	0,98

	Булочка сдобная	50	3,8	5,1	23,7	164,3	0,05	0,02	0	0	21,67	0	0	0,42
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,19	69,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,09
	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		10,79	16,75	98,54	562,00	0,22	23,19	0,02	13,28	261,94	246,68	54,89	2,52

ГПД:

	Каша пшеничная молочная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,50	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	4,50
	КОМПОТ из сухофруктов	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,010	28,890	0,320	0,010	18,270	10,000	0,610
	Хлеб пшеничный	40	3,173	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		12,723	7,600	88,350	475	0,264	0,010	28,890	0,760	22,010	44,270	15,600	5,550

3 день 1 неделя

1-4классы

№62	Салат из моркови с сахаром	60	0,51	2,13	4,45	50,00	0,03	13,43	0,00	0,23	23,30	10,85	2,46	0,15
	Макаронные изделия отварные	150	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,860
№256	Мясо тушеное	50/50	10,500	11,030	3,184	196	0,140	3,890	0,000	0,363	66,806	215,174	30,160	1,430
№378	Сок	200	1,00	0,200	20,200	83,000	0	4,000	0,000	0,000	14,000	13,000	8,000	2,800
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Ватрушка с повидлом	50	2,700	2,300	23,300	126	0,000	0,000	0,000	0,100	6,000	24,900	4,400	0,300
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		23,090	20,568	103,394	757	0,323	21,320	0,100	1,951	135,325	353,153	60,699	6,242

5-11классы

№62	Салат из моркови с сахаром	100	0,87	3,55	7,41	83,33	0,05	22,38	0,00	0,38	38,83	18,08	4,10	0,25
-----	----------------------------	-----	------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	------	------

№203	Макаронные изделия отварные	180	6,120	5,362	34,200	224	0,104	0,000	0,120	0,979	19,740	68,410	10,175	1,030
№256	Мясо тушеное	50/50	10,550	11,300	3,184	196	0,140	3,890	0,000	0,363	66,806	215,174	30,160	1,430
№378	Сок	200	1,00	0,20	20,20	83,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	13,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,33
	Ватрушка с повидлом	50	2,70	2,30	23,30	125,90	0,00	0,00	0,00	0,10	6,00	24,90	4,40	0,30
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		24,520	23,150	112,050	828	0,310	29,070	0,120	2,040	150,900	365,000	62,840	6,510

ГПД:

Дели	Борщ из свежей капусты со сметанной Компот из	250/10	1,550	1,870	9,330	57	0,040	9,970	0,000	0,000	40,000	0,000	0,000	1,200
Дели	сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		4,590	2,190	48,410	229	0,084	9,970	0,000	0,440	56,500	27,800	5,600	1,640

4 День 1 неделя

1-4классы

Дели 2011	Салат из моркови с яблоком	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	10,000	0,000	0,420	8,400	15,600	12,000	0,340
сбор. Рец. №295	Пюре картофельное	150	3,090	8,282	22,000	172	0,164	7,943	0,060	0,231	47,805	98,835	8,000	0,000
Дели	Котлеты рубленные из брок-цыплят	80	10,240	5,370	19,370	190	0,080	0,000	0,000	0,000	89,430	158,000	0,640	0,300
№331 дел	Соус сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	4,890	0,014	0,190

№377	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	0,080	0,010	15,190	62	0,000	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		18,230	16,712	86,110	593	0,447	20,743	0,060	2,353	172,265	311,085	28,694	1,619
5-11классы														
№449,19	Борщ из с/кап со смет	250/5	1,550	1,870	9,330	67	0,040	9,970	0,000	0,000	40,000	0,000	0,000	1,200
413 Дели	Пицца школьная	100	24,89	16,25	28,3	299	0	0	0	0	98,29	128,33	21,92	1,33
011-	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,80	59,30	0,00	0,00	0,00	0,00	10,90	3,90	3,70	0,40
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,20	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		29,820	18,560	76,190	540	0,087	9,970	0,000	0,528	157,950	164,450	32,820	3,632
ГПД:														
	Каша пшеничная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,50	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	4,50
	молочная с маслом													
	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	0,080	0,010	15,190	62	0,000	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		11,670	7,560	76,040	427	0,254	2,800	0,000	0,454	25,250	27,540	6,440	5,027
5 день 1 неделя														
1-4классы														
№45	Салат из бел. Капусты	60	0,78	1,94	3,87	38,00	0,01	0,25	0,00	0,06	16,96	46,98	8,05	0,27
№280 Сб	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,200	46,000	11,000	0,100	0,000

	Каша гре	150/5		6,960	37,200	229	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	37,352	142,290	18,110	0,840
Дели 2011	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	0,000	0,000	0,000	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	0,000	0,000	0,000	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		17,710	17,480	84,840	644	0,120	9,170	0,100	1,950	0,100	0,000	0,000	223,200	364,690	45,270	2,910

5-11классы

№45Дели 2011	Салат из бел . Капусты	100	1,30	3,23	6,45	63,33	0,02	0,41	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	28,26	78,30	13,41	0,45
№280	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	0,000	0,000	0,000	100,530	110,070	0,077	1,000
		180/5	5,260	8,350	44,640	274	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	44,820	170,740	22,330	1,008
№376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	0,00	0,00	0,00	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	0,000	0,000	0,000	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		18,700	19,765	87,514	668	0,099	1,330	0,100	1,794	0,100	0,000	0,000	195,970	413,460	54,747	3,260

ГПД:

№138,20 Дели,2 011-	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	42,670	88,100	35,570	2,050
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	0	0	8	26	5,6	0,44	
	Итого по питанию:		9,020	5,590	45,680	220	0,272	0,270	0,000	0,440	0,000	0,000	0,000	64,270	136,230	52,900	2,590

6 день 1 недели

1-4классы

№52 Дели	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	0,000	0,000	0,000	121,090	84,582	12,540	0,198
	Сосиска отварная	50	3,700	5,450	0,400	54	0,435	0,000	0,000	0,500	0,000	0,000	0,000	17,500	69,500	8,000	0,000

№203 Де	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,476	0,860
№685,20	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб белый,1с	50	2,85	0,3	18,45	88,75	0,04125	0	0	0,4125	7,5	24,375	5,25	0,4125
	Итого по питанию:		12,705	13,871	72,630	442	0,582	11,450	0,100	2,445	172,517	242,966	40,766	1,668
5-11классы														
	Сосиска отварная	100	7,400	10,900	0,800	108	0,870	0,000	0,000	1,000	35,000	139,000	16,000	0,000
№203 Де	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,120	5,360	34,200	224	0,104	0,000	0,119	0,979	19,740	68,411	10,170	1,040
№685,20	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
	Итого по питанию:		18,280	16,740	78,220	530	1,048	3,750	0,119	2,714	76,710	253,911	41,070	1,897



Генеральный директор ООО «Этап» +» Подлин В. А.

Недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

Рецептура	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,ккал	Вит.В1,мг	Вит.С,мг	Вит.А,мг	Вит.Е,мг	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг
№56 сбс	Салат овощной	60	3,500	6,110	9,900	124	0,010	11,370	0,000	0,400	126,880	120,410	41,330	1,900
№293	Котлеты рубленные из брок.цыплят	80	10,240	5,370	19,360	0	0,080	0,000	0,000	0,000	89,430	158,000	0,640	0,300
№376	Соус сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	4,890	0,014	0,190
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
№376	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
№376	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого по питанию:			25,092	23,434	100,000	489	0,549	11,640	0,000	2,599	298,112	542,310	109,514	4,502
5-11классы														
56	Салат овощной	100	5,830	10,180	16,650	207	0,016	18,950	0,000	0,660	211,460	200,680	68,880	3,160
№291	Каша гречневая расс котлеты рубленные из брок.цыплят	180	7,943	10,820	40,790	204	0,350	0,000	0,000	0,561	44,820	204,660	48,600	1,310
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100

	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Булочка сдобная	50	3,800	5,100	23,170	164	0,050	0,020	0,000	0,000	0,000	21,670	0,000	0,000	0,420
	Хлеб сельский,	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		31,623	31,910	133,200	730	0,543	19,240	0,000	0,000	1,650	389,740	617,960	137,050	5,992

ГПД:

№138,20	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,690	2,840	17,400	105	0,110	8,250	0,000	0,000	0,000	211,600	0,000	0,000	1,090
Дели,20	Компот из с/фруктов	200	1,000	0,005	27,500	110	0,010	0,320	0,010	0,010	0,010	28,890	10,000	18,970	0,610
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0,00	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33	
	Итого по питанию:		5,970	3,085	59,660	286	0,120	8,570	0,010	0,340	246,490	29,500	23,170	1,700	

2 день 1 неделя

1-4классы

№52	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№266	Пюре гороховое	150/5	14,700	5,100	33,150	240	0,450	0,000	0,000	0,000	6,370	78,150	0,000	0,000	6,370
Дели20	Бифтекс рубный	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	0,000	0,000	1,343	11,010	127,020	6,000	1,100
№376	Чай с сахаром	200/15	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		27,685	16,343	77,960	651	0,548	7,970	0,000	0,000	8,792	232,610	265,952	37,470	8,470

5-11классы

№52	Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,088	19,300	93	0,018	12,830	0,000	0,000	1,068	201,810	140,970	20,900	0,330
Дели	Щи со свежей капустой со сметаной	250/10	1,95	2,13	10,53	70,00	0,04	9,98	0,00	0,00	0,00	44,00	0,00	0,00	8,40

№338	Фрукты	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
Дели	Булочка Домашняя	50	3,8	5,1	23,17	164,3	0,05	0,02	0	0	21,67	0	0	0,42
№376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		11,49	14,15	93,58	530,00	0,19	31,10	0,00	1,61	305,84	206,32	48,83	9,98

ГПД:

№388	Каша пшеничная молочная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,05	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	0,42
Дели	Напиток из шиповника	200	0,700	0,800	28,800	133	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,500
	Хлеб пшеничный	40	3,173	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		12,423	8,350	89,650	498	0,254	0,200	80,000	0,440	40,900	29,100	10,400	1,360

3 день 1 неделя

1-4классы

№62	Салат из моркови с сахаром	60	0,51	2,13	4,45	50,00	0,03	13,43	0,00	0,23	23,30	10,85	2,46	0,15
№338	Фрукты	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,20	46,00	11,00	0,10	0,00
№312	Пюре картофельное	150/5	3,090	8,282	22,000	172	0,164	7,943	0,080	3,000	47,805	98,835	8,000	0,000
№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,08	0,012	15,185	62,000	0	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,080
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		13,814	15,504	80,235	562	0,323	32,653	0,180	4,532	173,137	291,505	30,600	0,932

5-11классы

№62	Салат из моркови с сахаром	100	0,87	3,55	7,41	83,33	0,05	22,38	0,00	0,38	38,83	18,08	4,10	0,25
№312	Пюре картофельное	180/5	3,708	9,930	26,396	224	0,104	0,000	0,120	0,979	19,740	68,410	10,175	1,030
№234	Биточки рыбные	50/50	10,550	11,300	3,184	196	0,140	3,890	0,000	0,363	66,806	215,174	30,160	1,430
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,19	62,00	0,00	2,80	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,08
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,033	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,33
Дели	Ватрушка с повидлом	50	2,70	2,30	23,30	125,90	0,00	0,00	0,00	0,10	6,00	24,90	4,40	0,30
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		21,190	27,530	99,240	807	0,310	29,070	0,120	2,040	140,150	353,540	55,680	3,790

ГПД:

	Борщ из свежей капусты	250		5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		3,040	5,820	57,280	327	0,244	0,800	0,200	5,840	68,200	63,000	91,100	3,140

4 день 1 неделя

1-4классы

Дели 2011	Салат из моркови с яблоком	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	10,000	0,000	0,420	8,400	15,600	12,000	0,340
сбор. Рец.	Плов из птицы	50/150	14,510	14,720	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	237,000	40,450	1,900
№331	Соус сметанный с томатом	50	0,880	2,490	3,510	40	0,120	0,000	0,000	1,250	14,620	4,890	0,014	0,190

№382 Д	Какао с молоком	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,330	111,110	25,560	2,000
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		23,110	18,440	83,890	658	0,433	16,230	0,100	3,320	248,180	400,820	85,224	5,132

5-11классы

№59 Дели 2015	Салат из моркови с яблоком	100	1,100	0,200	3,800	23,3	0,080	16,670	0,000	0,700	14,000	26,000	20,000	0,560
№449, 19	Борщ из с/кап со смет	250/10	1,550	1,870	9,330	67	0,040	9,970	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
№413 Д Дели, 2	Пицца школьная	100	24,89	16,25	28,3	299	0	0	0	0	98,29	128,33	21,92	1,33
011-	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	14,80	59,30	0,00	0,00	0,00	0,00	10,90	3,90	3,70	0,40
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,20	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		30,920	18,760	79,990	563	0,167	26,640	34,270	7,027	153,950	394,450	93,420	4,862

ГПД:

	Каша ячневая	200/5	7,07	7,60	36,80	245,34	0,14	0,50	0,00	0,14	146,92	33,86	159,07	0,90
	молочная с маслом													
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,067
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		10,194	7,932	71,665	402	0,187	3,300	0,000	0,594	158,170	61,400	165,510	1,407

5 день 1 неделя

1-4классы

№45 Дели	Салат из бел. Капусты	60	0,78	1,94	3,87	36,00	0,01	0,25	0,00	0,06	16,96	46,98	8,05	0,27
№280 Сб	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000

	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
№171	Каша гресневая рас	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	0,000	0,000	0,511	44,822	204,660	48,600	1,310
№388	Напиток из шиповника	200	0,700	0,800	28,800	133	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,500
	Хлеб сельский, 1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		20,150	20,350	100,970	676	0,410	9,100	80,100	2,370	205,970	408,030	77,730	3,810
5-11классы														
№45Де ли 2011	Салат из бел . Капусты	100	1,30	3,23	6,45	63,33	0,02	0,41	0,00	0,10	28,26	78,30	13,41	0,45
№280	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
№171	Каша гречневая расп.	180	7,943	10,820	40,790	204	0,350	0,000	0,511	0,000	44,870	204,660	48,600	1,310
№376	Чай с сахаром	200/15	5,26	8,35	44,14	274,22	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	170,74	22,33	1,01
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		26,113	28,120	118,334	832	0,449	1,060	0,611	1,794	196,020	595,990	91,617	4,470
ГПД:														
№138,20 ДеЛм,2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	42,670	88,100	35,570	2,050
011-	Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		3,007	5,590	45,680	220	0,272	0,270	0,000	0,440	64,270	136,230	52,900	2,590
6 день 1 недели														
1-4классы														
№52 ДеЛотварной	Салат из свеклы	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198

Дели 201	Сосиска отварная	50	3,700	8,460	0,400	54	0,019	0,000	0,000	0,500	17,500	69,500	8,000	0,000
№203 Де	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,476	0,860
№378 Де	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,520	1,350	15,900	81	0,040	1,330	0,160	0,000	136,600	92,800	5,400	0,110
	Хлеб белый,1с	50	2,85	0,3	18,45	88,75	0,04125	0	0	0,4125	7,5	24,375	5,25	0,4125
	Итого по питанию:		14,025	18,231	74,830	467	0,198	9,030	0,260	2,370	299,147	328,266	39,666	1,581
5-11классы														
№413 Де	Сосиска в тесте	120	11,810	19,880	41,090	380	0,000	0,000	0,000	0,000	98,290	128,330	21,920	1,330
	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
№378 Де	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,520	1,350	15,900	81	0,040	1,330	0,160	0,000	136,600	92,800	5,400	0,110
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
	Итого по питанию:		18,290	22,110	93,860	650	0,136	9,330	0,160	0,760	262,890	271,130	44,720	2,130